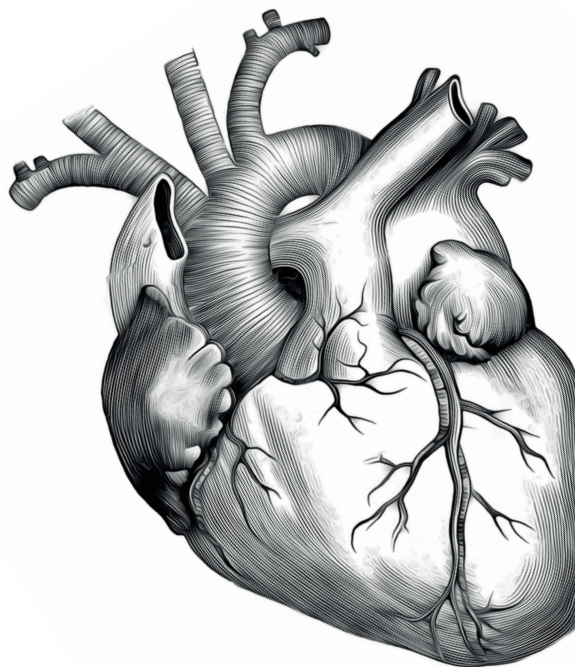


Czytamy
z **SERCEM**



Ogólnopolska Akcja Czytelnicza



II EDYCJA

29 września 2022

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania i Światowego Dnia Serca zapraszamy do udziału w akcji „Czytamy z Sercem”. Razem promujemy czytelnictwo oraz zgłębiajmy wiedzę na temat serca!

Szczegóły na: www.facebook.com/CzytamyzSercem

Organizatorzy: _____ Patronat medialny: _____ Patronat honorowy:

SPBB
BYTOM



Szkoła Podstawowa
im. Powstańców Śląskich
w Tarnobrzegu

**Między
Regalami**

Biblioteka
PUBLICZNA

Lustro Biblioteki

aktywne
czytanie
aktywne czytanie.pl



Bytom

Partnerzy: _____

WUKROPEK

Media Rodzina



Konsorcjum
Naukowo-Edukacyjne



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy

KARTY
EDUKACYJNE
www.kartyedukacyjne.pl

Serce Dziecka

Drogi Rodzicu,

wada serca u dziecka może przebiegać bez żadnych objawów i być wykryta przypadkowo w czasie rutynowych badań pediatrycznych. Dlatego obserwuj bacznie swoje dziecko i jeśli cokolwiek Cię niepokoi – natychmiast poproś o pilną konsultację lekarską. Od Twojej postawy może zależeć bardzo dużo.

Najczęstsze symptomy wad serca to:

- Szmer w sercu słyszalny w trakcie badania stetoskopem, wskazujące na nieprawidłowy przepływ krwi przez serce.
- Przyspieszony i utrudniony oddech oraz szybsze bicie serca.
- Sinica występująca szczególnie na wargach i pod paznokciami, nasilająca się w trakcie płaczu.
- Nadmierne pocenie się, szczególnie u niemowlęcia podczas jedzenia.
- Niechęć do jedzenia.
- Brak przyrostu masy ciała.
- Upośledzona tolerancja wysiłku.

Pierwsza pomoc przedmedyczna

- 1** Zabezpiecz miejsce zdarzenia. Sprawdź: przytomność, oddech, tętno
- 2** W przypadku braku reakcji niezwłocznie przystąp do reanimacji
- 3** Udrożnij drogi oddechowe, wykonaj masaż serca: 30 uciśnień mostka i 2 wdechy, powtarzaj do odzyskania przytomności.
Wykonuj masaż:
 - u niemowlaków – dwoma palcami
 - u dzieci – jedną ręką
 - u dorosłych – na wyprostowanych rękach
- 4** Jak najszybciej wezwij pomoc pod nr **112 / 999**

